

11.01.2022


 Утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г.	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша гречневая молочная №185 сб.шк. 2004г.	200	9	9	37	266
Какао на сгущенном молоке №288 сб.2015г.	200	5.84	4.62	19.55	139.85
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Второй завтрак(80)					
сок	150	0.20	0.00	5.20	32.00
Обед(705)					
салат из сельди с луком № №51 сб.шк.2004	60	2.5	5.5	0.8	63.00
суп куриный с домашней лапшой	200/10	1.72	4.92	7.43	100.79
Азу № 370 сб. 2011	220	8.2	8.8	10.4	152.9
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
пряники	30	3.75	5.90	27.20	108.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Ужин 460					
сосиска № 439 сб.шк.2004	70	20.1	20.5	3.2	227
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	150	5.5	4.2	33.34	196
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
итого					1713.19