

18.01.2022

 Утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	200	20.20	10.31	32.86	349.12
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Кофейный напиток на молоке №286 сб.2015г.	200	2.77	0.35	16.91	83.62
<b>Второй завтрак(80)</b>					
сок	150	0.20	0.00	5.20	32.00
<b>Обед(705)</b>					
салат из сельди с луком № №51 сб.шк.2004	60	2.5	5.5	0.8	63.00
Суп крестьянский со сметаной	200	2.1	4.83	15.74	115.2
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12.1	14.5	21.1	264
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(270)</b>					
оладьи № 247 сб. 2003г.	60	604	6.00	3504.00	221.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
<b>Ужин 460</b>					
Омлет №222 сб.2015г.	120	9.12	4.49	29.91	198.78
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
<b>Итого</b>					1754.37