

20.01.2022


 Утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	ЭЦ, ккал.	
				углеводы, г	
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	200	5.84	4.62	19.55	230.20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
<b>Второй завтрак(80)</b>					
сок	150	0.20	0.00	5.20	32.00
<b>Обед(705)</b>					
икра кабачковая № 4/1 сб. 2011	60	1.83	12.09	7.43	146.30
Щи с мясом №52, сб 2015г.	200	1.44	4.14	6.98	71.30
макаронник с мясом № 118 сб. 1996г.	220	22.2	23.5	37.7	454
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(270)</b>					
батон с повидлом № 4 сб.шк. 2004г.	40	2.4	7.50	36.90	222.00
ряженка № 21 сб.2004г.	200	0.1	4.48	6	88.5
<b>Ужин 460</b>					
Суп из рыбных консервов № 42 сб. 2011г.	200	11.97	10.93	16.09	210.93
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
<b>Итого</b>					1675.88