

24.01.2022г.


 Утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Омлет №222 сб.2015г.	120	9.12	4.49	29.91	198.78
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.					
	200	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак(80)					
сок	150	0.20	0.00	5.20	32.00
Обед(705)					
салат из кукурузы № 27 сб. 2015г.	60	2.88	6.18	8.04	99.30
суп с клецками куриный № 35 сб. 2011г.	200	6.64	5.68	24.87	171.98
гуляш № 437 сб.шк. 2004г.	60	20.1	20.5	3.2	227
Каша пшеничная с маслом	150	4.28	3.56	39.89	106.01
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
Печенье	30	3.75	5.90	27.20	108.00
Кисель № 118 сб. 2011г.	200	0	0	9.8	40
Ужин 460					
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12.1	14.5	21.1	264
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
Итого					1643.04