

25.01.2022г.

 Утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки жиры углеводы,г			ЭЦ,ккал.
		белки	жиры	углеводы,г	
<b>Завтрак (425)</b>					
Запеканка творожная со сметанным соусом №227 сб.2	120/30	27.5	19.8	35.1	431
Какао на сгущенном молоке №288 сб.2015г.	200	5.84	4.62	19.55	139.85
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
<b>Второй завтрак(80)</b>					
яблоко	150	0.20	0.00	5.20	32.00
<b>Обед(705)</b>					
сельдь с луком № 51 сб.шк. 2004г.	50	2.5	5.5	0.8	63.00
суп овощной со сметаной. с мясом № 34 сб. 1983г.	200/10	5.96	8.79	17.51	171.18
Картофель тушеный № 236 сб.шк. 2011	200/15	18.3	26.2	22.7	402
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(270)</b>					
сушка	30	3.75	5.90	27.20	108.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
<b>Ужин 460</b>					
суп вермишелевый с мясом № 58 сб.шк.2004г.	200	2.2	2.4	15.1	132.6
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>итого</b>					1907.28