

28.01.2022

Утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	ЭЦ, ккал.	
				углеводы, г	
Завтрак(365)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	200	5	7.43	29.67	215.06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Кофейный напиток на молоке №286 сб.2015г.	200	2.77	0.35	16.91	83.62
Второй завтрак (180)					
сок	150	0.48	0.32	26.08	106.30
Обед(744)					
салат из свеклы № 24 сб. 2003г.	60	0.8	4.9	4.8	66
суп вермишелевый с мясом № 58 сб.шк.2004г.	200	2.2	2.4	15.1	132.6
каша перловая № 297 сб.шк. 2004	120	9.2	5.1	53.8	186
Рыба тушеная с овощами № 79 сб.шк.2004	100	18.9	9.2	3.8	173
Компот из сухофруктов	200	0.92	0.05	20.56	83.25
Хлеб ржаной	40	1.32	0.24	6.68	56.36
Полдник(260)					
сушка	30	3.75	5.90	27.20	108.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Ужин(450)					
Суп рисовый с мясом № 268 сб.2011	200	20.1	4.83	15.74	115
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.30	8.35	75.00
Итого за прием:					1656.19