

03.02.2022

 Утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша гречневая № 185 сб.шк. 2004г. молочная №199 сб.	200	9	9	37	266
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	200	0.11	0.03	10.00	58.00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Второй завтрак(80)					
яблоко	150	0.20	0.00	5.20	32.00
Обед(705)					
Борщ из свежей капусты с мясом №47 сб.2011					
	200	6.11	7.91	17.90	174.72
суфле из курицы № 136 сб. 2011					
	60	21.30	25.80	2.10	326.00
макаронь отварные № 216 сб.шк. 2004					
	150	5.5	4.2	33.3	196
Хлеб пшеничный					
	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.					
	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
пряники					
	40	3.75	5.90	27.20	108.00
морс из фруктов № 124 сб. 2011г.					
	200	3.88	3.88	8.93	34.69
Ужин 460					
Картофель тушеный № 236 сб.шк. 2011					
	200/15	18.3	26.2	22.7	402
чай с молоком № 283 сб. 2015г.					
	200	1.4	1.1	11.3	59
Хлеб пшеничный					
	30	1.65	0.3	8.35	44.2
итого					
					0

2000.06