

04.02.2022



Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	200	5	7.43	29.67	215.06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Кофейный напиток на молоке №286 сб.2015г.	200	2.77	0.35	16.91	83.62
Второй завтрак (180)					
сок	150	0.48	0.32	26.08	106.30
Обед(744)					
суп вермишелевый с мясом № 58 сб.шк.2004г.	200	2.2	2.4	15.1	132.6
Каша пшеничная с маслом	150	4.28	3.56	39.89	106.01
Тефтели из говядины (2вар.) №103 сб,2015г.	60/60	8.20	12.97	10.10	209.95
Компот из сухофруктов	200	0.92	0.05	20.56	83.25
Хлеб ржаной	40	1.32	0.24	6.68	56.36
Полдник(260)					
сухарики	30	3.75	5.90	27.20	108.00
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
Ужин(450)					
Суп гречневый с мясом №39сб.2011	200	4.7	4.63	19.32	134.29
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.30	8.35	75.00
Итого за прием:					1579.44