

07.02.2022


 Утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г.	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	200	20.20	10.31	32.86	349.12
Чай с сахаром №282 сб2015г.	200	0.11	0.03	10.00	58.00
Хлеб пшеничный .масло сливочное	30/5	2.4	8.6	14.6	146
<b>Второй завтрак(80)</b>					
сок	150	0.20	0.00	5.20	32.00
<b>Обед(705)</b>					
Суп гречневый с мясом №39сб.2011	200	4.7	4.63	19.32	134.29
капуста тушеная с мясом № 53 сб. 2004	220	21.30	7.20	7.36	255.00
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(270)</b>					
печенье	40	3.75	5.90	27.20	108.00
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
<b>Ужин 460</b>					
Суп рисовый с мясом № 268 сб.2011	200	20.1	4.83	15.74	115
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>итого</b>					1466.06