

08.02.2022


 Утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша ячневая молочная №181 сб. шк.2004г.	200	9.3	7.9	45.7	295
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Хлеб пшеничный .масло сливочное	30/5	2.4	8.6	14.6	146
<b>Второй завтрак(80)</b>					
яблоко	150	0.20	0.00	5.20	32.00
<b>Обед(705)</b>					
рассольник № 41 сб.2015	200	5.43	8.02	22.94	180.92
Печень по строгановси №126 сб.2015г.	50/50	13.26	10.22	3.72	159.95
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	150	3.45	4.23	33.34	191.26
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(270)</b>					
пряники	30	3.75	5.90	27.20	108.00
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
<b>Ужин 460</b>					
суп из рыбных консервов №42 сб. 2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
чай с молоком № 283 сб. 2015г.	200	1.4	1.1	11.3	59
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>итого</b>					1745.89