Утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

09.02.2022

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	200	5.76	6.37	35.44	223.07
Какао на сгущенном молоке №288 сб.2015г.	200	5.84	4.62	19.55	139.85
Хлеб пшеничный .масло сливочное	30/5	2.4	8.6	14.6	146
Второй завтрак(80)					
яблоко	150	0.20	0.00	5.20	32.00
Обед(705)					
суп с клецками куриный № 35 сб. 2011г.	200	6.64	5.68	24.87	171.98
гороховое пюре № 96 сб.2004	150	6.11	3.5	18.8	170
сосиска№ 439 сб.шк. 2004	55	20.1	20.5	3.20	227
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
сухарики	30	3.75	5.90	27.20	108.00
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
Ужин 460					
картофель тушеный по домашнему	50/50	13.26	10.22	3.72	159.95
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
итого					1907.28