

23.12.2024

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшеничная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп с рыбными консервами № 42 сб. 2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
рис отварной № 325 сб.2008	140	3,3	5,5	35	202,6
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Итого за прием:					1828,17