

01.02.2024



Утверждаю:
заведующий Г.И.Зотова Н.Г.

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9.7	25.4	222.3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0.60	0.60	14.76	66.26
Обед(744)					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3.6	4.5	20	167.00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21.32	12.91	14.90	227.2
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3.45	4.23	33.34	191.26
	60	21.1	21.3	4.9	196.8
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Полдник(260)					
пирожки с капустой № 251 сб. 2004	60	4.6	5.30	23.10	159.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	50
Ужин(450)					
суп картофельный № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Итого за прием:					
					1979.42