



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

01.03.2024г.

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7.43	29.67	215.06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Обед(705)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1.73	3.71	4.82	59.58
щи с мясом №37 сб.2011	180	6.11	7.91	17.9	174.72
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3.45	4.23	33.34	191.26
Куры отварные №128 сб.2014.соус №348 сб.2011	200	18.66	18.90	8.48	277.50
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
Снежок ТК № 005	200	5.60	5.00	9.00	114.00
Ужин 460					
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5.40	6.50	24.8	179.00
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
итого					2087.77