

01.04.2025


 утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(705)					
суп куриный вермишелевый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	70	5,74	2,89	1,54	255
каша перловая №158 сб.2012	130	2,3	4,29	20,5	122,2
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
овощное рагу № 344 сб. 2012	200	2,4	6,9	13,4	225,1
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого					1969,81