

02.02.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9.3	7.9	45.7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58.00
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(744)					
суп крестьянский № 98 сб.2011	180	1.9	4.8	12.7	198.00
капуста тушеная с мясом	200	2.80	5	10.30	199.1
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
снежок № 401 сб. 2012	200	5.80	5.00	8.40	101.00
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					1690.58