


02.04.2024


 утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7.43	29.67	215.06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	180
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0.20	0.03	21.48	38.00
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(705)					
суп гороховый № 81 сб. 2012					
	180	3.6	4.5	20	167.00
плов №114 сб. 2002					
	200	17.7	16.5	47.9	415
Хлеб пшеничный					
	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.					
	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
вафли ТК № 018					
	40	3.8	5.00	43.20	185.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012					
	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Ужин 460					
макаронник с мясом № 118 сб. 1998					
	200	22.20	23.50	37.70	454.00
Хлеб пшеничный					
	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.					
	180	0.1	0.03	9.1	25
Итого					1950.61