

02.04.2025



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих яблок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
соленый огурец №017 сб.2014	60	0,38	0	0,88	6,5
Борщ из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
Пюре картофельное№ 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
сырники печеные № 289 с. 2008	60	9,85	6,10	10,00	136,35
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
каша пшеничная №177 сб. 2004	130	9	5,1	53	284
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
итого					1939,76