

02.05.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,76	6,37	35,44	223,07
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	50
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5,5	4,5	4	256,5
макаронник с мясом № 118 сб. 1998	200	22,20	23,50	37,70	454,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин(450)					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286,2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2128,62