

02.12.2025

Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г.	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Омлет с колбасой №54 сб.2020	150/50	19	25,3	2,9	315,8
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
Компот из яблок №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Обед(744)					
салат из свеклы с огурцом № 5413 сб. 2012	60	0,8	2,7	4,6	45,6
щи с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
оладьи из печени № 284 сб.2011	60	9,78	11,66	16,41	210
рис отварной № 24 сб.2012	130	3,70	4,8	36,50	203,5
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1794,87