

03.04.2024

Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6.7	9.7	24.4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
<b>Обед(744)</b>					
сельдь с луком № 60 сб.2008	60	2.7	2.6	0.7	37.00
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7.7	11.00	279
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(260)</b>					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3.75	5.90	27.20	181.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
<b>Ужин(450)</b>					
Омлет №78 сб.2011	180	9.24	9.82	2.97	136.92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Итого за прием:</b>					1402.24