



Утверждаю:

заведующий Н.Т. Изотова

03.04.2025

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(744)</b>					
суп рисовый с мясом № 88 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
гороховое пюре № 211 сб.2004	130	21,32	2,3	12,50	213
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Ужин(450)</b>					
Омлет №78 сб.2011	200	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					2016,77