

белки	жиры	углево.
-------	------	---------

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
каша молочная рисовая № 189 сб. 2008	180	5,1	6,8	27,9	205,5
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак (180)					
Ряженка ТК №005	170	5,6	5	9	114
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
котлета куриная № 310 сб. 2012г.	60				
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1487,72