

03.12.2025


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный с макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286. сб.2015г	200	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	180	11,90	10,93	16,09	210,93
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
картофельное пюре № 2411 сб. 2020	130	3,2	5,2	19,80	139,4
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
ватрушка №249 с. 2014	60	2,6	9,70	41,10	195,20
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Омлет №54 сб.2020	150/50	19	25,3	2,9	215,3
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1735,25