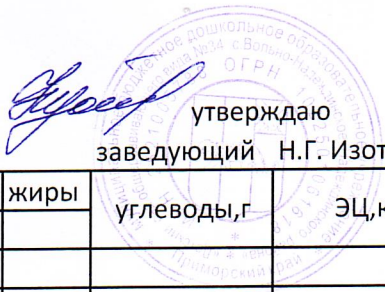


04.02.2025


 утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
<b>Второй завтрак(80)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(705)</b>					
салат из зел. горошка с сол. огурцом № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40,5
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
Плов с мясом № 114 сб. 2002	200	17,7	16,5	47,9	415
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
сырники печеные № 289 с. 2008	60	9,85	6,10	10,00	136,35
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин 460</b>					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>итого</b>					1817,86