

04.03.2024г.

Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3.45	4.23	33.34	191.26
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0.60	0.60	14.76	66.26
<b>Обед(744)</b>					
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6.11	7.91	17.9	174.72
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5.1	53	284
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21.1	21.3	4.9	196.8
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(260)</b>					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6.4	6.00	35.40	221.00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
<b>Ужин(450)</b>					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
<b>Итого за прием:</b>					1941.82