

04.04.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшеничная молочная №198 сб2015г.	180	7.40	8.80	35.10	250.00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0.60	0.60	14.76	66.26
Обед(744)					
	60	1.83	12.09	7.43	146.30
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5.5	4.5	4	156.5
макаронник с мясом № 118 сб. 1998	200	22.20	23.50	37.70	454.00
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Ужин(450)					
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5.4	6.5	24.8	279
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21.1	21.3	4.9	196.8
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Итого за прием:					2203.18