Утверждаю:

05.02.2024 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	180	9.24	9.82	2.97	136.92
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Обед(744)					
Салат из кукурузы №12сб.2011	60	1.73	3.71	4.82	59.58
свекольник №58 2011	180	2.04	5	14.1	199.2
куры отварные № 128 сб. 2004	55	17.5	14.7	0.3	203.7
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5.1	53	284
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Ужин(450)					
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21.1	21.3	4.9	196.8
рис отварной № 325 сб.2008	140	3.3	5.5	35	202.6
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					2227.45