

05.02.2025



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки		жиры		углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)							
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70		
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77		
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67		
Второй завтрак (180)							
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26		
Обед(744)							
Щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	200/15	1,44	4,14	6,98	71,30		
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00		
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00		
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5		
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25		
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103		
Полдник(260)							
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00		
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60		
Ужин(450)							
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284		
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8		
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103		
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60		
Итого за прием:					2095,68		