

05.03.2024г.



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9.3	7.9	45.7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0.20	0.03	21.48	38.00
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0.10	0.10	14.70	60.30
<b>Обед(744)</b>					
солёный огурец № 017. сб.2004	60	0.38	0	0.88	6.50
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3.6	4.5	20	167.00
плов №114 сб. 2002	200	17.7	16.5	47.9	415
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(260)</b>					
Шанежка №117 сб.2010г.	60	4.6	4.30	28.10	171.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58.00
<b>Ужин(450)</b>					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Итого за прием:</b>					1954.25