

05.03.2025



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
каша молочная рисовая № 189 сб. 2008	180	5,1	6,8	27,9	205,5
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(744)</b>					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	230,85
макаронник с мясом № 118 сб.2006	180	19,98	21,15	33,93	408,6
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(260)</b>					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин(450)</b>					
суп гречневый с мясом № 88 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	279
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					<b>2021,47</b>