Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

05.04.2024

Наименование блюда	выход ,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,76	6,37	35,44	223,07
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	50
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
суфле из курицы № 310 сб.2012	60	10,40	4,00	9,3	235,00
Каша пшеничная № 297 сб. 2004	140	8,9	6,6	49,4	297
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1617,52