утверждаю

05.12.2024 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
салат из зеленого горошка с сол.огурцом № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
суп гречневый с мясом № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Пюре картофельное№ 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
снежок № 401 сб.2012	200	5,8	5	8,4	101
Ужин 460					
суп рисовой куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
итого					1943,21