

06.02.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6.7	9.7	24.4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0.20	0.03	21.48	38.00
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0.60	0.60	14.76	66.26
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1.5	2.7	3	40
щи с мясом №37 сб.2011	180	6.11	7.91	17.9	174.72
плов №114 сб. 2002	200	17.7	16.5	47.9	415
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3.75	5.90	27.20	181.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Ужин(450)					
макаронник с мясом № 118 сб. 1998	200	22.20	23.50	37.70	454.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					1984.3