

06.03.2024г.



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7.40	8.80	35.10	250.00
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0.10	0.10	14.70	60.30
Обед(744)					
сельдь с луком № 60 сб.2008	60	2.7	2.6	0.7	87.00
суп куриный с вермишелью № 139 сб.2011	180	4.7.	4.63.	19.32.	196.30
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Ужин(450)					
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12.1	14.5	21.1	264
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Итого за прием:					1828.17