

06.05.2024



утверждаю
заведующий Н. П. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
итого					1925,35