

06.12.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
колбаса отварная №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(744)					
суп с рыбными консервами № 42 сб. 2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,2	3,93	30,95	177,59
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
батон со сгущенным молоком №101 сб. 2005	40	4,6	1,01	15,27	181,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
суп сельский № 98 сб. 2012	1,9	4,8	12,7	197,9	218,8
	150	0,00	0,00	15,00	57,00
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1929,26