

07.02.2024

Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5.76	6.37	35.44	223.07
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(744)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7.7	11.00	179
Азу с мясом № 63 сб. 2010	200	29.09	38.48	6.06	487.88
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
оладьи № 247 сб. 2003	60	6.4.	6.00	35.40	221.00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					
					1866.1