

07.03.2025



Заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Батон со сгущенным молоком №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
макаронник с мясом № 118 сб.2006	180	19,98	21,15	33,93	408,6
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1938,61