

07.04.2025

 утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром и с молоком №40 ссб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
салат из сол.огурца и зел. горошка № 22 сб. 2011	60	68	2,6	4,28	63,3
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
плов № 114 сб. 304 2012	200	17,7	16,5	47,90	415
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
батон со сгущенным молоком № 101 сб. 2005	40	3,8	1,51	22,90	120,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
суп гречневый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Итого					1883,41