

07.05.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Т. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
соленый огурец № 017. сб.2004	60	0,38	0	0,88	6,50
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	160,90
Пюре картофельное № 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21,1	21,3	4,9	196,8
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин(450)</b>					
суп рисовый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5,5.	4,5.	4,0.	286,2
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
<b>Итого за прием:</b>					1986,1