

07.05.2025

Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб.2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(744)					
суп куриный с клецками № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
йогурт ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1734,24