



08.04.2024

заведующий И  
И.Г. Изотова  
утверждаю

Наименование блюда	выход, г.	бел	жир	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
		ки	ы		
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак(80)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Обед(705)</b>					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11,9 1	10,9 3	16,09	210,93
Печень по строгановси №126 сб.2015г.	50/50	13,2 6	10,2 2	3,72	159,95
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	150	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
булка домашняя №467 сб. 2008	60	4,32	7,10	28,80	180,30
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
<b>Ужин 460</b>					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
<b>итого</b>					1523,15