

08.05.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
суфле из курицы №310 сб.2012	60	10,40	4	9,30	235
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Хлеб пшеничный					
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
варенец № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2070,87