

Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова
углеводы, г ЭЦ, ккал.

Наименование блюда	выход, г.	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
Суфле мясное №310 сб.2012	60	10,4	4	9,3	135,3
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,45	4,23	33,34	191,26
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
соус № 354 сб. 2012	10	1	2	3	37,3
Ужин(450)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	180	11,90	10,93	16,09	210,93
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1962,29