

Утверждаю:

09.04.2024



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход ,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286,2
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
сырники печеные № 289 с. 2008	120	19,7	12,20	20,00	272,70
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
суп с вермишелью куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	179
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1953,65