

09.04.2025



утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
Щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
снежок ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин 460					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1691,9