

09.12.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Второй завтрак (180)					
напиток из яблок№438 сб 2008	180	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(744)					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16,2	13,28	11,03	456
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
Оладьи печеные № 247 Несб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин(450)					
суп гречневый с мясом № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					2022,44