

08.12.2025

заведующий

Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г.	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
сельдь с луком № 60 сб. 2008	40	2,7	2,6	0,7	37,00
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
запеканка творожная №224 сб. 2008г.	180	24,74	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
суп вермишелевый с мясом № 115 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	198,7
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого					1591,24