

10.04.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих яблок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	269,20
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
суп картофельный с мясом № 462 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1821,73